

Total Hip Replacement and Total Knee Replacement Patient Readiness Checklist



You will be discharged from hospital day zero to two post surgery. In order to be well prepared for your surgery, please follow this checklist.

Once you know your surgery date:

- I have read the patient education book. I understand the information and have shared it with my family or friends.
- I have someone to help with groceries, meals, laundry, pet care and housekeeping for at least 2 weeks after I get home.
- I have made plans to stay with family or friends if I live alone and have no help.
- Call your Family Doctor or Nurse Practitioner to arrange staple remove to take place 12-14 days after your surgery.

1-2 weeks before surgery:

- I have made plans to be picked up from the hospital when I meet discharge criteria.
- I have made arrangements for ALL of the equipment that I will need at home based on what my therapist has recommended for me in my

pre-admission appointment. This may include a walker, crutches, dressing aids and possibly a raised toilet seat.

- I have called outpatient physiotherapy and made an appointment for 3 to 7 days after knee surgery or 2 to 3 weeks after hip surgery.

Publicly Funded Physiotherapy – a list will be provided to you at your pre-admission appointment and can be found at www.rjac.ca.

- I have made plans for transportation to my physiotherapy and follow up appointments.

Day before surgery:

- I have packed a small bag with my personal items (scent free) that I will need while in the hospital. These items include: my patient education book, a pair of non-slip shoes or slippers with backs (one size larger), comfortable clothes – loose pants, t-shirts.
- I have ALL of the equipment that I will need **at home** and practiced using: my walker, crutches, dressing aids and optional raised toilet seat

Do you need help with transportation? Please see the information for your community in the Patient Education Book that you have been provided. If you are using Lift+, it takes two weeks to process an application for temporary eligibility.

**For more information on visit
www.rjac.ca**

Arthroplastie totale de la hanche et arthroplastie totale du genou

Liste de vérification pour la préparation du patient



Vous pourrez sortir de l'hôpital un zéro deux jours après l'opération. Pour bien vous préparer en vue de l'opération, utilisez la liste ci-dessous.

Une fois la date de l'opération fixée

- J'ai lu le guide du patient. Je comprends les renseignements qu'il contient et je les ai transmis aux membres de ma famille et à mes amis.
- Quelqu'un m'aidera (épicerie, repas, lessive, soin des animaux de compagnie et travaux ménagers) pendant au moins 2 semaines après mon retour chez moi.
- Si je vis seul et que je n'ai pas d'aide, j'ai pris des dispositions pour rester avec un membre de ma famille ou un ami.
- J'ai appelé mon médecin de famille ou mon infirmière ou infirmier praticien pour faire enlever les agrafes de 12 à 14 jours après l'opération.

1 à 2 semaines avant l'opération

- J'ai pris des dispositions en ce qui concerne TOUS les accessoires qu'il me faudra à la maison selon les recommandations faites par mon thérapeute lors du rendez-vous de préadmission. Il pourrait s'agir d'une marchette, de béquilles, d'aides à l'habillage ou d'un siège de toilette surélevé.
- J'ai appelé le service de physiothérapie en consultation externe pour qu'on me donne un rendez-vous de 3 à 7 jours après la date de l'opération.
- Services de physiothérapie financés par les fonds publics**
- lors de votre rendez-vous de préadmission, on vous remettra une liste, que vous trouverez aussi à www.rjac.ca.
- Quelqu'un me conduira à mes rendez-vous de physiothérapie et de suivi.

La veille de l'opération

- J'ai préparé un petit sac contenant les effets personnels (non parfumés) dont j'aurai besoin à l'hôpital. Exemples : guide du patient, pantoufles ou chaussures fermées à semelles antidérapantes (une pointure de plus que ce que je porte habituellement), vêtements confortables - pantalon et t-shirts amples.
- I J'ai TOUS les accessoires qu'il me faudra à la maison et je me suis exercé à les utiliser : marchette, béquilles, aides à l'habillage et siège de toilette surélevé (facultatif).

Avez-vous besoin d'aide en matière de transport? Dans le guide du patient qu'on vous a fourni, consultez les renseignements concernant votre communauté. Si vous utilisez le service Lift+, il faut 2 semaines pour traiter les demandes d'admissibilité temporaire.

www.rjac.ca